

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Сухринская основная общеобразовательная школа Шадринского района
Курганской области»

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
протокол от «21» августа 2019 года № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Дружинина О.А.
Приказ от «21» августа 2019 года № 41А



**Положение
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

-Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-«Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Сухринская основная общеобразовательная школа Шадринского района Курганской области» (далее – Школа).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования составляет: в 1 классах -33 недели, во 2-9-х классах - 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1– 9 классах – четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 5-9 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

Расписание звонков на 2019-2020 учебный год

Расписание звонков: 1 класс

I полугодие			II полугодие		
№ урока	Расписание звонков	Перемена (мин)	№ урока	Расписание звонков	Перемена (мин)
Завтрак	8:30 – 8:50		Завтрак	8:30 – 8:50	
1 урок	9:00 – 9:35		1 урок	9:00 – 9:40	
2 урок	9:50 – 10:25		2 урок	9:50 – 10:30	
Обед	10:25 – 10:50		Обед	10:30 – 10:50	

Динамическая пауза	10:50 – 11:50		Динамическая пауза	10:50 – 11:50	
3 урок	11:50 – 12:25		3 урок	11:50 – 12:30	
II четверть			4 урок	12:40 – 13:30	
4 урок	12:40 – 13:15		5 урок	13:30 – 14:10	

Расписание звонков на 2019-2020 учебный год
Расписание звонков: 2-4 класс

Учебный год		
№ урока	Расписание звонков	Перемена (мин)
Завтрак	8:30 – 8:50	
1 урок	9:00 – 9:40	
2 урок	9:50 – 10:30	
Обед	10:30 – 10:50	
3 урок	10:50 – 11:30	
4 урок	11:50 – 12:30	
5 урок	12:40 – 13:20	
6 урок	13:30 – 14:10	

Расписание звонков на 2019-2020 учебный год
Расписание звонков: 5-9 класс

Учебный год		
№ урока	Расписание звонков	Перемена (мин)
Завтрак	8:30 – 8:50	
1 урок	9:00 – 9:40	
2 урок	9:50 – 10:30	
3 урок	10:50 – 11:30	
Обед	11:30 – 11:50	
4 урок	11:50 – 12:30	
5 урок	12:40 – 13:20	
6 урок	13:30 – 14:10	

ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 15.00-17.00

2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуально-групповое занятие. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования в Школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

31. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

32. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

33. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности Школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, кружков, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы Школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы Школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник Школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально - технических и др.) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.7. Деятельность группы продлённого дня регламентируется Положением о группе продлённого дня.