

Утверждаю: директор МКОУ «Сухринской ООШ»
Драгунова С.А.



План спортивно - массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщению их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|--|--|--|
| 1 | <p>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. - Провести беседы в классах по режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминутках. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя- предметники</p> |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведения подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд класса по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья» - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений. | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> |
| 3 | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные соревнования. - Осенний и весенний кросс. | <p>В течение года (смотреть таблицу)</p> | <p>Учителя физкультуры, учитель ОБЖ, классные</p> |

| | | | |
|---|---|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - Спортивное ориентирование. - Олимпиада по физкультуре. - «Весёлые старты» среди начальных классов. - Соревнования по волейболу. - Военно- патриотическая игра «Зарница». - Легкоатлетические троеборье. - День здоровья. - Соревнования внутри классов и спортивной секции. - Военно- спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие». - Турнир по теннису. | | руководители |
| 4 | <p style="text-align: center;">Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, флорбол) для 1-9 классов. - Осенний и весенний кроссы. - Соревнования по мини-футболу. -Спартакиада школьников. - Легкоатлетическое многоборье. - Спортивный праздник «Зарница». - Олимпиады по физкультуре. | <p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).</p> <p>Сентябрь - май</p> <p>В течение года</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p> | Учителя физкультуры |
| 5 | <p style="text-align: center;">Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков учащихся 1-8 классов на тему «Мы любим спорт». - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». | <p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в четверть</p> | <p>Классные руководители, учитель ИЗО</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 6 | <p style="text-align: center;">Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей – в наших руках. - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). - Помощь в проведении соревнований. | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители, учитель физкультуры</p> |
| 7 | <p style="text-align: center;">Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости). - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> | <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |

Приказ

от 28 октября 2022 года

№ 108

с.Сухринское

«О создании школьного спортивного клуба»

В целях активизации физкультурно-оздоровительной работы в школе, развития детско-юношеского спорта и приобщения обучающихся к систематическому занятию физической культурой и спортом,-

Приказываю:

1. Создать школьный спортивный клуб.
2. Назначить руководителем ШСК Тырцева Анатолия Александровича – учителя физической культуры.
3. Зам. директора по ВР Васильевой В.Г.:
 - 3.1. Организовать работу спортивного клуба совместно с руководителем ШСК Тырцевым А.А. учителем физкультуры и Дружининым В.В. педагогом дополнительного образования;
 - 3.2. Осуществлять контроль за работой ШСК.
4. Утвердить Положение о ШСК (Приложение №1).
5. Утвердить Положение о Совете ШСК. (Приложение №2).
6. Утвердить название ШСК «Пламя».
7. Утвердить план работы ШСК «Пламя».
8. Членам ШСК принимать активное участие в организации соревнований, товарищеских встреч между школьными клубами в течение учебного года.
9. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора школы по ВР Васильеву В.Г.

Директор:

Драгунова С.А.

С приказом ознакомлены:

28.10.22

28.10.22

