

Утверждаю: директор МКОУ «Сухринской ООШ»  
Драгунова С.А.



## План спортивно - массовых, физкультурно- спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщению их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах по режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминутках.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя- предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведения подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> <li>- Подготовка команд класса по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>- Организация «часов здоровья»</li> <li>- Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Проветривание классных помещений.</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные соревнования.</li> <li>- Осенний и весенний кросс.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, учитель ОБЖ, классные</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивное ориентирование.</li> <li>- Олимпиада по физкультуре.</li> <li>- «Весёлые старты» среди начальных классов.</li> <li>- Соревнования по волейболу.</li> <li>- Военно- патриотическая игра «Зарница».</li> <li>- Легкоатлетические троеборье.</li> <li>- День здоровья.</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции.</li> <li>- Военно- спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие».</li> <li>- Турнир по теннису.</li> </ul>		руководители
4	<p style="text-align: center;"><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, флорбол) для 1-9 классов.</li> <li>- Осенний и весенний кроссы.</li> <li>- Соревнования по мини-футболу.</li> <li>-Спартакиада школьников.</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье.</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница».</li> <li>- Олимпиады по физкультуре.</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).</p> <p>Сентябрь - май</p> <p>В течение года</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь-май</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p>	Учителя физкультуры
5	<p style="text-align: center;"><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков учащихся 1-8 классов на тему «Мы любим спорт».</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьников», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	<p>Ноябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители, учитель ИЗО</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6	<p style="text-align: center;"><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей – в наших руках.</li> <li>- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> <li>- Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители, учитель физкультуры</p>
7	<p style="text-align: center;"><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости).</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>



